

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на "09" августа 2023 г.

И	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
	Каша овсяная				
	"Геркулес" твердая	130	150	142,1	142,5
	Бутерброд с сыром	40	50	109,2	136,5
	Чай с сахаром	180	200	18,5	20,4
	Клей пшеничный	-	20	-	40,3
	В 10 и 15 мл				
	Фрукты	100	100	43	43
	Борщ со свеклой и капустой с мясом, сметаной	150	180	119,5	144
	Гарниры из курицы	60	40	144,6	202,5
	Макароны с овощами	60/50	-	103	-
	Макароны отварные	-	130	-	155
	Каша из ячменя	150	180	22	26,3
	Клей ржаной	20	30	33,8	50,6
	Клей пшеничный	15	15	30,1	30,1
	Вафли	25	50	41,8	143,5
	Феттунчи	180	200	42	80
	Чай с лимоном	60	60	37,4	37,4
	Котлеты рыбные	60	40	92,4	137
	Каша геркулесовая с овощами	110	130	152,2	195,5
	Чай с лимоном	180/5/7	180/5/7	22,7	22,7
	Клей ржаной	20	20	33,8	33,8